

La Paracha de la Semaine

BALAQ

*"Balaq, fils de Cippor, vayaré (ayant vu)..."
(Nombres 22:2)*

Le premier mot de notre paracha est "vayare" qui signifie voir. Les thèmes centraux de la paracha sont la bénédiction et la malédiction.

Le roi Balaq qui est au courant de l'avancée d'Israël désire le détruire en s'associant à Bil'am, un sorcier dont la force réside dans la parole. Néanmoins ce dernier a besoin de contempler le peuple afin de proférer ses malédictions. À la première tentative Bil'am ne peut que bénir le peuple d'Israël ; Balaq lui demande de changer d'endroit afin de ne voir que les derniers rangs, allusion aux gens les plus faibles. Là encore, Bil'am ne peut que bénir : "Ma mission est de bénir et je ne peux aller contre D-ieu. D-ieu ne voit pas le mal en Ya'aqov ..."

Rabbi Na'hman de Breslev enseigne : "La voie de D-ieu est de regarder le bien que l'on fait, et même si ce bien est mélangé avec du mauvais Il ne le regarde pas, ainsi qu'il est écrit dans le verset : 'D-ieu ne voit pas le mal en Ya'aqov.' À plus forte raison l'homme ne doit-il pas mal regarder autrui et chercher en lui ce qui n'est pas bon... " (Liqouté Moharan 17, tome 2).

Cette notion est difficile à accepter. Pourtant on la comprendra plus facilement grâce au 'Hafetz 'Haïm qui nous apprend que la raison pour laquelle D-ieu déteste lachone hara (la médisance) est qu'elle l'oblige à punir la personne sur laquelle on a parlé.

Par exemple D-ieu savait que René avait mal agi mais Il attendait qu'il se repente. Cependant lorsque Gérard et Orly parlent des fautes de René, ils créent un ange accusateur qui se présente devant D-ieu et demande que René soit puni. D-ieu est alors obligé – si l'on peut dire – de punir René. C'est la raison pour laquelle D-ieu déteste la médisance, elle l'oblige à regarder le mal qu'on fait. Une fois qu'il est vu, le mal prend une dimension concrète, il existe, ce qui implique une punition.

Chlomo Hamélekh (le Roi Salomon) a dit dans les Proverbes (22:9) : "Un bon œil sera béni..." Et les sages du Talmud commentent ce verset en disant : "Ne dis pas un bon œil sera béni, mais plutôt un bon

œil bénira (Sota 38b). De la même manière que le mauvais œil de Bil'am était source de malédiction – il devait voir pour maudire – un bon œil est source de bénédiction.

Lors d'une bénédiction le père pose la main sur la tête de son enfant, ce geste n'est pas anodin. La tête représente le monde de l'idée non encore réalisée, du potentiel, tandis que la main représente le monde de l'action, de la concrétisation. Par conséquent la bénédiction est la réalisation d'un bon potentiel.

Lorsque les sages nous disent qu'un bon œil bénira, c'est pour nous apprendre que l'action de voir est créatrice. Voir le bien contribue à le concrétiser et voir le mal contribue à le faire exister. Lorsque je regarde le bien qu'il y a chez autrui je réveille ce bien, lorsque je recherche les défauts je les concrétise. Il est important de se souvenir de cela pour l'éducation des enfants et la vie en couple.

Les scientifiques ont identifié un rayon visuel émanant de l'objet regardé et qui nous permet justement de voir cet objet. Ils n'ont pu identifier un rayon visuel antérieur, spirituel, qui est composé de l'intention avec laquelle on regarde. On verra d'autant plus facilement ce que l'on désire voir qu'on l'aura concrétisé sans le savoir.

"D-ieu vayaré (vit) que la lumière était bonne..." (Genèse 1:4)

Pratiquement à chaque jour de la Création, la Tora nous signale que D-ieu voit que son travail est bien fait, une répétition dont on ne comprend pas bien l'utilité. En vérité le verset peut être lu de la manière suivante : "Vayare Eloqim - D-ieu vit...ki tov - car c'était bien (de voir)." En d'autres termes D-ieu a créé le monde bien en voyant qu'il était bien. La vision est créatrice ou plus exactement elle permet la concrétisation.

Faites cette petite expérience : décidez de ne voir que le bien chez la prochaine personne que vous rencontrerez. Faites-le sincèrement... et vous créerez un ami ! En vérité vous aurez concrétisé le bien qu'il avait en lui, c'est une bénédiction. Maintenant il

se peut que cette même personne soit l'ennemie de quelqu'un d'autre, parce qu'il la regarde mal.

La raison pour laquelle D-ieu ne regarde que le bien, c'est parce que la vraie dimension du juif réside dans le merveilleux potentiel que D-ieu a placé en lui. Le défaut et le mal que je fais, ce n'est pas vraiment moi, même si ça fait parfois vraiment mal, à moi et aux autres.

Alors regardons bien, en commençant par soi, ça vaut le coup d'œil...

Chabbat Chalom - Eliahou Haviv -

Sefer Hamidot NOURRITURE

Recueil alphabétique de toutes les qualités auxquelles l'homme doit aspirer ainsi que celles qu'il doit corriger. "C'est lui qui a fait de moi un juif" a dit Rabbi Nahman de Breslev en parlant de ce livre.

- *Lorsqu'on mange un peu, le cœur est plus attiré par la nourriture que si l'on ne mange pas du tout et qu'on s'est résigné à ne pas manger.*
- *Pourquoi le peuple d'Israël a-t-il été condamné à l'extermination (au temps de Mordéhaï et Esther)? C'est parce qu'ils ont profité du repas de ce mécréant (Assuérus).*
- *L'autel des offrandes du temple annulait les mauvais décrets, rachetait les fautes, nourrissait et provoquait l'amour (du ciel). Aujourd'hui la table est comparable à l'autel.*
- *Celui qui mange sans se laver les mains est comme celui qui va avec une femme dévergondée. La négligence du lavage des mains (selon la loi juive) déracine l'homme de ce monde.*
- *On ne boit pas d'eau devant beaucoup de personnes.*

**Ce numéro est pour le mariage
de tous les célibataires du Am Israel**

**Ce numéro est pour la Refoua chéléma de
tous les malades du Am Israel**

Likoutey Etsot HITHBODEDOUTH

- Chacun doit s'efforcer de fusionner avec la source de son âme, cela requiert une abnégation totale que seule l'hithbodedouth permet d'atteindre. Quand on s'isole pour parler avec Dieu on se détache de tout pour ne s'attacher qu'à Lui. On fusionne ainsi avec sa source.
- Il est bon de transformer en prière la Torah qu'on apprend.
- Il faut prendre l'habitude de parler à Dieu comme à un maître ou un ami car Dieu est tout proche. On le trouve partout, sa gloire remplit toute la terre.

- Tous les tsadikim et les hommes intègres n'ont accédé à leur niveau que par la prière et l'hithbodedouth.
- Le moment idéal pour l'Hithbodedouth est le milieu de la nuit. Isole toi et exprime toi devant Dieu, parle lui de tout ton cœur et recherche les côtés positifs de ton âme. C'est ainsi que tu accederas à la joie, annuleras tes désirs et passions, tu te souviendras alors du monde futur et tu pourras ainsi retourner vers Dieu.

Sia'h Sarfei Kodesh CONVERSATIONS DES ANGES

Florilège de paroles exprimées par le Rav Lévy Itshak Bender qu'il entendit des Anciens de Ouman
Compilé par le Rav Avraham Weitslandler - Traduction : Chmouel Darmon

Rabénoù fit des recommandations à ses disciples, avant son deuxième mariage : il souhaitait tout juste la présence d'une dizaine d'hommes, et pas plus. Les hassidés breslev parvinrent à rassembler 10 personnes, sans compter Rabénoù. Ce dernier manifesta sa désapprobation. Il demanda donc à l'une des personnes, en l'occurrence Rabbi Itshak le correcteur, de bien vouloir se mettre à l'écart. Le disciple ressentit

beaucoup de peine à se voir exclu de la sainte assemblée, et d'être ainsi exposé à un tel déshonneur. Après la cérémonie, Rabénoù le convoqua et lui déclara : 'le jour du mariage, toutes les fautes d'un homme lui sont pardonnées. N'ayant aucune faute à mon actif, je t'ai demandé de sortir, et pourquoi t'ai-je désigné précisément ? Tu le sais très bien...!'

Prière de la semaine PRIÈRE

De grâce Eternel, je sais que mes paroles ne sont que bafouillage et ma langue pleine de défauts, je ne sais pas du tout comment ordonner ma prière et mes supplications devant Toi. Mais, j'ai gardé confiance car Tu écoutes la prière de chaque bouche. Toi qui es rempli de bonté, aie pitié de moi! Aide-moi et fais-moi mériter d'être selon Ton Bon Vouloir, dès à présent et à jamais. Aide-moi à atteindre la modestie véritable. Que ce soit Ta volonté, Eternel notre Dieu et Dieu de nos pères, Toi qui écoutes la prière de Ton peuple Israël avec compassion, d'éveiller envers nous Ta miséricorde et Ta bonté pour Toi. Prépare notre cœur de telle sorte que nous puissions prier devant Toi de tout notre cœur et de tout notre âme, que la prière coule toujours de notre bouche sans que rien ne puisse l'arrêter, la retenir ou la dévier de son cours.



La Citation de la Semaine

par David-Yits'haq Trauttman www.lapausecafe.org

Commentaire :

La personne orgueilleuse est celle qui ne voit pas ses défauts et ses imperfections. Si fauter nous éloigne d'Hachem, ne pas réaliser que nous fautons peut nous en éloigner encore plus. Partant, il est essentiel de prendre conscience de notre éloignement de la Vérité divine.

Lorsque nous constatons notre éloignement de la perfection et que cela nous fait soupirer et gémir de douleur, nous envoyons un

“ Le soupir et le gémissement
de l'israélite sont précieux.”

RABBI NAHMAN, LIQOUTÉ MOHARAN I, 8

message extrêmement fort à D-ieu : celui où nous avons notre impuissance à nous améliorer sans l'aide du Ciel.

Cet instant est précieux pour le Créateur. De fait, l'unique raison pour laquelle nous vivons est pour révéler la Gloire d'Hachem. C'est en déclarant notre totale dépendance vis-à-vis du Maître du monde et en Lui demandant qu'Il nous rapproche de Lui que nous acquérons une valeur inestimable à Ses yeux.